АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ В ЛАГЕРЕ

Адаптация для ребенка – это:

- выход из зоны комфорта
- новый социальный мир
- жизнь по-иному расписанию
- новые эмоции
- познание своего «Я»
- продолжительность: 3-4 дня (зависит от темперамента и характера)

Польза от адаптации:

- формируются новые нейронные связи
- формируется положительная оценка у ребенка (Я смог! Я молодец!)
- формируются социальные навыки приспособления к разным условиям

Что делать, чтобы адаптация прошла успешно?

- терпеливо ждать
- поддерживать ребенка, выслушивать столько, сколько нужно
- контролировать свои внутренние чувства
- обратиться за помощью к психологу

Плач и истерика у ребенка в лагере: что же делать?

- не паниковать
- избегать таких фраз: не плачь, ты же взрослый!
- выслушать ребенка, дать возможность выговориться
- как только начал ребенок успокаиваться, рассказать что-то позитивное, отвлечь
- плач и истерика закончатся обязательно, нужно дать возможность «выплеснуть» грусть